



ТИПОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И УСТАНОВКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ РАМЫ



ПОДГОТОВКА К СБОРКЕ

Перед началом сборки требуется внимательно изучить данную инструкцию.

В руководстве описана схема сборки двух отсеков функциональной рамы. Если Ваша рама состоит из большого количества отсеков, то они собираются идентично приведенным в примере.

Сборку рекомендуется производить непосредственно на месте установки рамы. Предварительно освободите пространство и извлеките все элементы функциональной рамы из упаковок (точный перечень элементов указан в отгрузочных документах). Крепеж для сборки рамы поставляется в комплекте.

Анкерные болты для монтажа в стену и пол приобретаются заказчиком самостоятельно, т.к. условия монтажа и требования к крепежу у каждого заказчика индивидуальные. Штатные отверстия для крепления элементов рамы в пол и в стену предусмотрены под диаметр анкерных болтов 16 мм. Вы можете использовать анкерные болты другого диаметра, но не менее 12 мм. Длину анкерных болтов следует подбирать не менее 110 мм.

Для сборки Вам потребуются:

- Рожковые (накидные) ключи или трещотки на 24 – не менее 2 шт.
- Перфоратор с буром 16 мм (длина бура не менее 110 мм) – 1 шт.
- Монтажники – 2-3 человека.

Примечание.

Крепление перекладин к опорным стойкам производите, используя только устойчивые опоры или стремянку (складную лестницу). В противном случае вы рискуете получить травму.

Высоту перекладин от пола подбирайте исходя из антропометрических параметров Ваших атлетов.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Перед тренировкой убедитесь в надежности рамы.

Очень важно, чтобы все болтовые соединения были затянуты.

Рекомендуется производить:

- визуальный осмотр болтовых соединений – не реже 1 раза в месяц.
- ревизию надежности болтовых соединений (протяжку или замену) – не реже 1 раза в полгода.

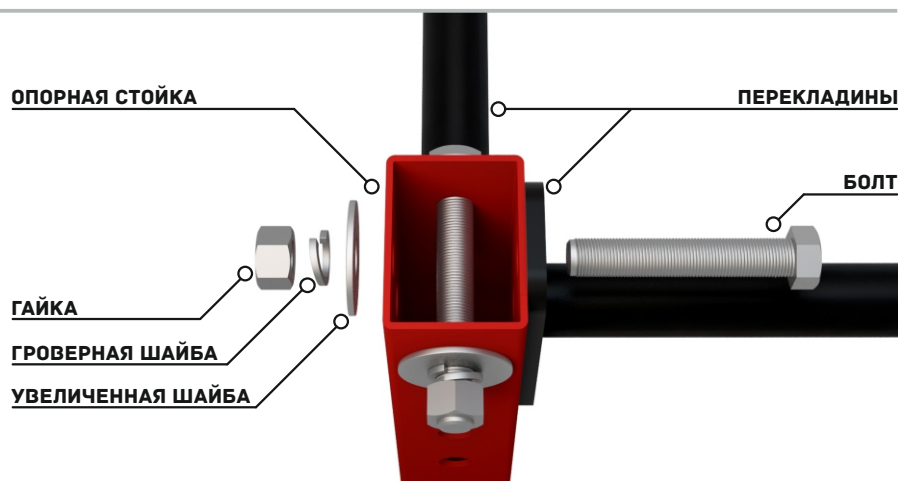
Максимальная нагрузка на J-крюки для грифа.

В комплекте с функциональной рамой поставляются J-крюки для грифа. Они рассчитаны на падение штанги весом не более 300 кг с высоты 10 см.

СБОРКА БОЛТОВОГО СОЕДИНЕНИЯ

Перекладины и балки крепятся к стойкам при помощи болтовых соединений.

Обязательно используйте гроверные шайбы.



Примечание.

Мы рекомендуем не производить окончательную протяжку болтовых соединений, пока вся конструкция рамы не будет собрана и установлена на заранее определенное для нее место. Это связано с тем, что полы и стены чаще всего не ровные.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1

Разложите элементы на полу.
Стойки необходимо положить
фланцами в пол.

ПЕРЕКЛАДИНЫ 1800ММ

ОПОРНЫЕ СТОЙКИ

ФЛАНЦЫ В ПОЛ

1

ШАГ 2

Из пар стоек и перекладин
длиной 1800мм скрутите две
арки.

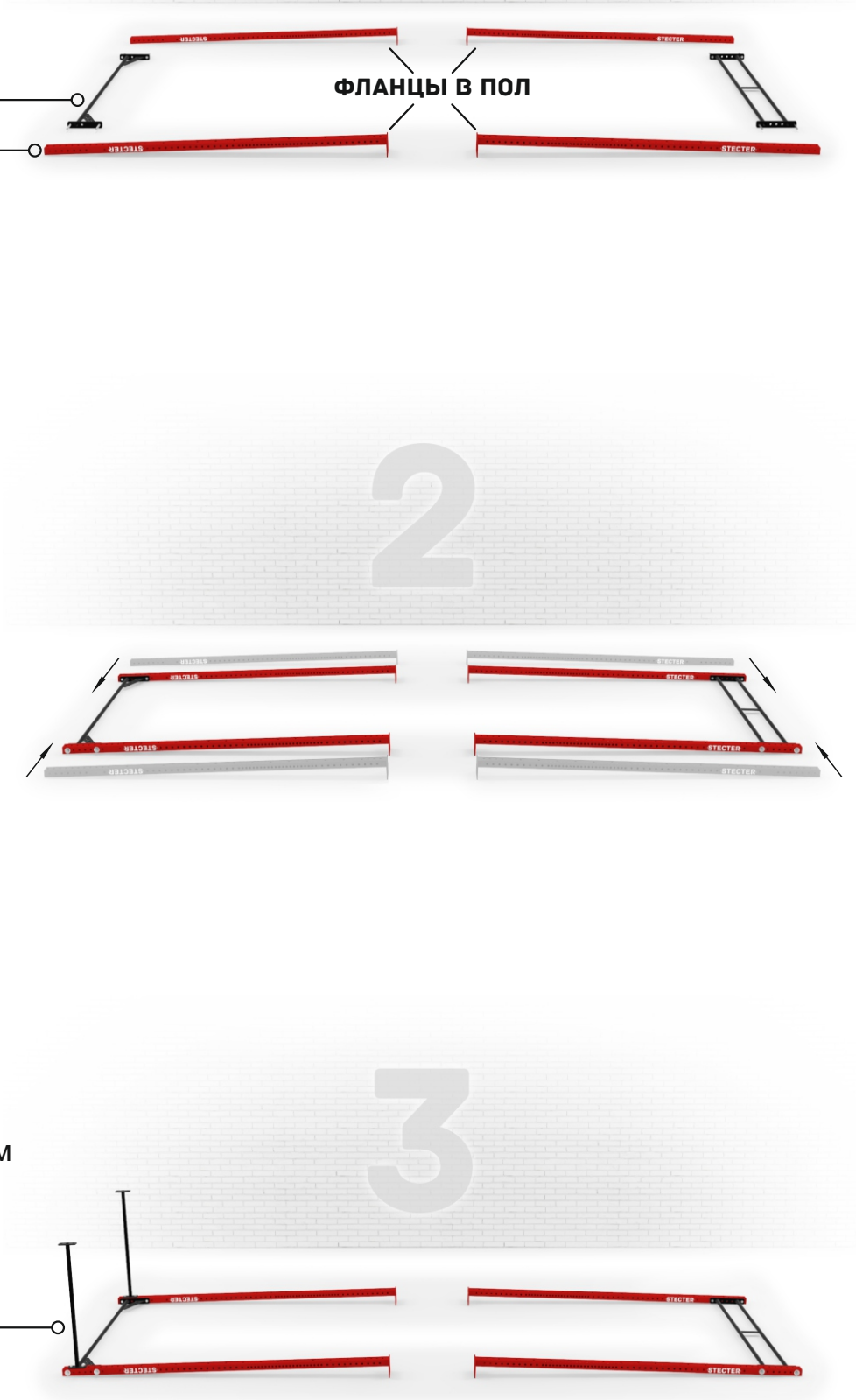
2

ШАГ 3

Прикрутите две короткие
перекладины длиной 1100 мм
к одной из арок со стороны -
«без фланца».

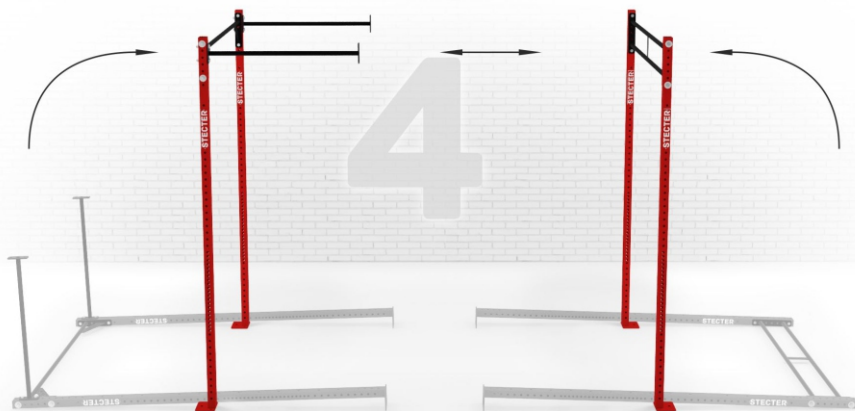
ПЕРЕКЛАДИНЫ 1100ММ

3



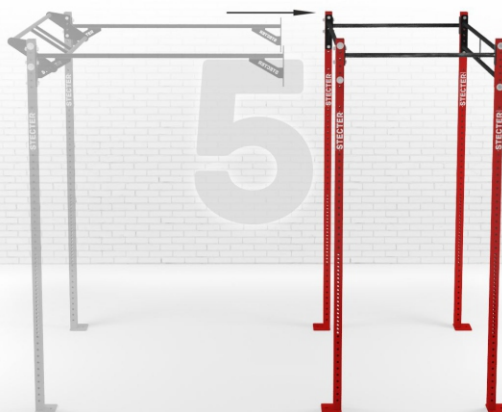
ШАГ 4

Поднимите арки и скрутите их между собой.



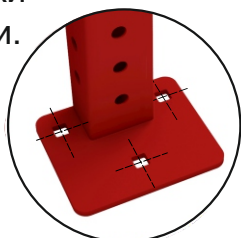
ШАГ 5

Далее согласно Вашему макету аналогичным образом скручивайте, поднимайте и присоединяйте следующие арки.



ШАГ 6

Завершив сборку всей рамы, произведите разметку отверстий в полу. Просверлите отверстия и прикрепите опорные стойки к полу анкерными болтами.



ЭКСПЛУАТАЦИЯ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ РАМЫ

Еженедельная очистка.

Для проведения комфортных и безопасных тренировок рекомендуется производить очистку поверхности перекладин от загрязнений и остатков магнезии при помощи щеток с пластиковым (не металлическим) ворсом и сухой тряпки не реже одного раза в неделю.

Контроль болтовых соединений.

Для обеспечения безопасной эксплуатации рамы и во избежание самопроизвольного раскручивания болтовых соединений рекомендуется производить:

- визуальный осмотр болтовых соединений – не реже 1 раза в месяц.
- ревизию надежности болтовых соединений (протяжку или замену) – не реже 1 раза в 6 месяцев.

Подкраска сколов и царапин.

Вы можете произвести самостоятельно подкраску небольших сколов и царапин на функциональной раме при помощи баллончиков с эмалью. Данную краску Вы можете подобрать и приобрести в строительных магазинах или в специализированных магазинах по продаже лакокрасочных материалов. Более подробную консультацию по нанесению краски Вы можете получить у соответствующих продавцов-консультантов.

НАШИ КОНТАКТЫ

Производство в Димитровграде:
Ульяновская обл., г. Димитровград,
ул. Куйбышева, 34

info@stecter.ru

8 (800) 707-14-56
8 (960) 365-50-05

Представительство в Москве
г. Москва, 4-й Рощинский проезд,
дом 19, строение 2 (ст.м. Тульская)

order@stecter.ru

8 (499) 375-16-35
8 (963) 970-82-80